

# デイサービスやさと 行事予定とお知らせ

TEL: 0299-43-0811 (代)

| 日                          | 月                  | 火            | 水                    | 木  | 金              | 土                       |
|----------------------------|--------------------|--------------|----------------------|--|----------------|-------------------------|
|                            | 1                  | 2            | 3                    | 4  | 5              | 6                       |
| 辰年<br>休み                   | 休み                 | 休み           | 休み                   | 福袋<br>新春玉入れ  | 配ります!<br>ビンゴ大会 | 福笑い<br>書き初め             |
| 7                          | 8                  | 9            | 10                   | 11   | 12             | 13                      |
| 新年会                        | なんちゃって<br>羽つき      | カルタ大会        | 元気体操<br>お菓子<br>バイキング | すごろく<br>買い物  | 宝探しゲーム         | トーナメント戦<br>風船バレー<br>買い物 |
| 14                         | 15                 | 16           | 17                   | 18   | 19             | 20                      |
| 習字/サロン・ド・デイ/作品作り/初詣 (一人1回) |                    |              |                      |  |                |                         |
| 昼食作り                       |                    |              |                      |  | お汁粉作り          |                         |
| 21                         | 22                 | 23           | 24                   | 25   | 26             | 27                      |
| トントン<br>相撲<br>買い物          | 射的<br>ゲーム          | 背負いカゴ<br>ゲーム | ボーリング<br>買い物         | 寿司バイキング<br>TVゲーム<br>PT来園   | 凸凹ゴルフ          | おやつ作り                   |
| 28                         | 29                 | 30           | 31                   |  デイサービスブログ↓<br> |                |                         |
| 季節の<br>作品作り                | 画像当て<br>脳トレ<br>買い物 | 男のおやつ        | 煎餅屋に<br>行こう!         |  |                |                         |

- 当日に行事予定表の変更がある場合がございますのでご了承ください。
- ドライブや買い物については当日のご希望者のみとなります。人数に制限がありますので、その際にはご了承ください。毎週(火)(金)は、法人の駐車場に移動スーパー『とくし丸』が来ます。
- 季節に応じた塗り絵や計算問題、ホットパック・足温器等の余暇活動については毎日実施となります。
- 【サロン・ド・デイ】にて、散髪やネイルサロンをご希望される方は職員までお声掛け下さい。
- (火)(木)PT:理学療法士/(金)OT:作業療法士 の先生が来園されます。

【2024年】

今年もデイサービスやさとを  
よろしくお願い致します♡



【大家族だね!】おかって仕事の経験を生かして、大活躍!!  
大勢で食べると、いつの間にか、笑顔があふれてます。  
食事は元気の源、笑って話をするのも口腔体操(〽)♡



【寒い日でも・・・】冬場は寒さで動きたくないですね・・・  
でも、適度に身体を動かす事と水分補給は大切です!  
散歩に外気浴、時にはゲームで脳トレも(笑)  
ご自宅でも”足踏み”や”手のグーパー体操”をして、毎日元気★

